In the Know

e-Newsletter for UC Davis Parents and Families

UC DAVIS

Boletín para padres In The Know, junio de 2021

ACERCA DE NOSOTROS

De padre a padre: Regreso al campus.

por Kristi Rossi, miembro del Consejo de Padres y Familias Aggie

A medida que comenzamos a quitarnos las mascarillas de acuerdo con las pautas de salud pública, cenamos con los amigos y regresamos al lugar de trabajo, es normal mirar hacia adelante y considerar lo que el otoño nos traerá a nosotros y a nuestros estudiantes de la Universidad de California en Davis (University of California, Davis [UC Davis]). Somos afortunados de que nuestra universidad lidera el camino en el manejo del COVID-19, para que el próximo año escolar sea más esperanzador que desconocido y preocupante para nuestra comunidad de UC Davis.

Estoy emocionado por el regreso de los estudiantes a las clases presenciales, particularmente en casos donde el aprendizaje práctico es integral para el plan de estudios. Como estudiante de la carrera en ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (CTIM), mi hijo tomó varias clases de laboratorio en línea en la sala de su departamento. "¿Cómo sucede eso exactamente?" Yo preguntaría. Él me aseguró que esto se podía hacer y continuó, como hacen la mayoría de los estudiantes. También me siento esperanzado y confiado de que los estudiantes reanuden actividades sociales, pues Davis hizo que la salud y la seguridad de los estudiantes sea primordial, las vacunas contra el COVID-19 y pruebas de COVID-19 son la nueva forma de vida en el campus. La **comunicación sobre el campus**, su estado actual y la planificación futura promueve la transparencia que supera muchas de mis experiencias durante el COVID-19 y estoy muy agradecido con la UC Davis.

Si bien, a nuestros estudiantes (y a muchos otros) les robaron algo durante el control de COVID-19, seguramente ganaron una nueva perspectiva de la vida y un aprecio por las pequeñas cosas que fácilmente pueden darse por sentadas. Las sesiones de estudio con compañeros de clase, el café en el centro o incluso un examen de lápiz y papel no se pasarán por alto por lo que son: algo personal, basado en la experiencia, familiar y como solía ser.

Dudo que alguna vez haya un regreso al campus de UC Davis más celebrado como que el que tendrán nuestros estudiantes en el otoño de 2021. No puedo esperar a experimentar la emoción de estos Aggies resistentes, trabajadores y comprometidos cuando llegue ese día en septiembre.

LA VIDA DE ESTUDIANTE

Voces de los Aggie: Roshni Desai

"A menudo les digo a mis amigos que siento que ya viví nueve vidas", dice Roshni sobre los altibajos que ha experimentado en los últimos cuatro años. La universidad ha sido todo un viaje, pero sus altibajos le dejaron lecciones valiosas. Desde no entender el significado de "autocuidado", hasta encontrar el trabajo de sus sueños en la universidad promoviendo recursos de salud mental y darse cuenta de que la confianza y la voluntad de aprender son más importantes que cumplir con todos los requisitos de la solicitud, probar cosas nuevas podría ser el superpoder de Roshni .

Lea más en: **https://studentaffairs.ucdavis.edu/aggie-voices/roshni-desai**

Oferta especial para todos los graduados de la Generación 2021

¡Regale una membresía de la Asociación de Exalumnos a su graduado! La membresía otorga a su egresado Aggie acceso a programas y eventos exclusivos que los mantendrán en contacto con la UC Davis y con otros egresados Aggie.

Consulte nuestro ***Member Benefit Directory (Directorio de beneficios para miembros)*****.**

Utilice el código de promoción **GSO** para ***ahorrar $125*** Y cuando **TERMINE DE PAGAR** su graduado recibirá un marco para la placa de "Egresado de la UC Davis", un juego de portavasos y una mascarilla.

ALREDEDOR DEL CAMPUS

Los becarios del canciller mantienen fuerte a UC Davis

Por Cari DuBois-Wright

Nuestro grupo actual de becarios del canciller, brillantes investigadores y profesores que involucran a los estudiantes universitarios en sus emocionantes descubrimientos.

A todos nos vendría bien un poco de estimulación cerebral durante las largas vacaciones de verano. Me complace ofrecerles la oportunidad de aprender de algunos de los investigadores más estimados del campus: nuestros becarios del canciller.

Las tres charlas disponibles **aquí**, presentadas exclusivamente al Club Davis Chancellor el mes pasado, muestran la amplitud y profundidad del descubrimiento de UC Davis. Escuchamos al gurú de la enología Andrew Waterhouse, quien ganó el premio Chancellor's Fellows del 2000, el primer año en que se otorgaron estos premios, lo que le permitió lanzar su trabajo inicial sobre la oxidación del vino, que se convirtió en la base de su influyente programa de investigación. Escuchamos al neurocientífico Charan Ranganath, quien avanza en nuestra comprensión de la memoria, en particular, la memoria y el envejecimiento del cerebro. Y escuchamos a la politóloga Amber Boydstun, cuyo estudio de las "tormentas mediáticas", la explosión viral de historias particulares en las noticias, fortalece nuestra comprensión crítica de la interacción entre los medios y la política.

Es muy gratificante escuchar a los becarios del canciller de los últimos años porque pueden presentar los frutos de sus premios. Los $25,000 otorgados a los becarios son capital inicial que a menudo genera millones en apoyo externo. ¡Eso es un gran retorno de la inversión!

¿Cómo se benefician nuestros estudiantes? Tienen pase directo para los descubrimientos que se están haciendo y muy a menudo, desempeñan un papel práctico. Nuestros becarios del canciller involucran a los estudiantes de todos los niveles en sus laboratorios y en el campo, la relación es en gran medida una calle de dos vías.

Como dice el becario del canciller William Ristenpart, un ingeniero químico cuyo trabajo sobre la propagación aérea del COVID-19 a través del habla le valió los titulares el año pasado: "Mi momento favorito como maestro es cuando un estudiante me hace una pregunta totalmente inesperada que me hace detenerme, pensar y tal vez lanzar una nueva línea de investigación científica".

Es por eso que cuando miramos los frutos **más recientes** de los becarios del canciller, podemos soñar con las emocionantes direcciones que podría tomar su investigación y cómo nuestros estudiantes se beneficiarán de esos viajes.

Durante el próximo año académico, presentaré varias historias de los becarios del canciller en esta columna. Ofrecen una visión asombrosa de la investigación y la educación que hace que la UC Davis sea tan grandiosa.

Mientras tanto, les deseo a ustedes ya sus familias un maravilloso verano. Ya estoy deseando que llegue el siguiente año. ¡Nos vemos en agosto, en la próxima edición de In the Know!

Para obtener más información sobre cómo la contribución de los padres marca la diferencia en la vida de los estudiantes, comuníquense con Cari DuBois-Wright, directora asociada en Desarrollo de la Contribución de los Padres, en el correo electrónico caduboiswright@ucdavis.edu o al teléfono 510-388-3605. Pueden visitar nuestro sitio web del Parents Fund aquí, donde también hay más información sobre nuestro programa ***Family Fellows*****.**

PANDEMIA

Vacunas y pruebas

Dada la importancia de la vacunación, la Universidad de California propuso **una política de vacunación obligatoria** para que todos tengan tiempo suficiente para recibir la vacuna antes del curso de otoño. Además, tenemos todos los indicios de que la política del programa de vacunación contra el COVID-19 de la Universidad de California se adoptará el 15 de julio de 2021.

Si ya fueron vacunados, autoinformen sobre su estado de vacunación a través del **portal Health-e-Messaging** ingresando su tipo de vacuna, fechas Y subiendo una foto de su tarjeta/documentación de vacunación en la sección "Medical Clearances" ("Autorizaciones médicas") del portal.

Si desean vacunarse y actualmente viven en California, visiten **My Turn** para programar una cita para recibir la vacuna. Las personas en todos los demás estados de los EE. UU. pueden visitar **vacunas.gov**.

Actualización de requisitos para la prueba

A partir del 18 de junio de 2021, para cumplir con el programa de detección y evaluación, todas las personas que accedan a las instalaciones y programas de la universidad deben realizarse la prueba al menos cada cuatro días (dos veces por semana). Las personas que están completamente vacunadas y subieron la información de sus vacunas a Health-e-Messaging están exentas del requisito de prueba de COVID-19. Esta revisión del requisito actual de pruebas semanales está alineado con **la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)** ya que las pruebas frecuentes de COVID-19 contribuyen a tasas bajas de casos en un entorno universitario.

Para obtener más información actualizada sobre las pautas y requisitos de COVID-19 para los estudiantes, visite la página web **Campus Ready Information for Students and Families.**

CARRERAS PROFESIONALES

¡Lanzamiento!

Por Lynn Fowler, asesora sénior de carrera, Centro de Pasantías y Carreras (Internship & Career Center, ICC)

Increíblemente, el trimestre de primavera ya casi termina. ¿Qué hará su estudiante este verano? Quizás ya tengan una pasantía o tomarán clases. Tal vez hayan conseguiron el trabajo de sus sueños o la admisión a la escuela de posgrado. ¡Eso es increíble! Algunos estudiantes todavía están resolviendo sus planes de carrera o de verano y el ICC está aquí para ayudar. Es posible que los estudiantes se hayan desanimado después de un año laboral difícil, pero la buena noticia es que ¡hay más puestos que nunca publicados en Handshake! En los últimos seis meses, el mercado laboral ha cambiado, así que anime a su estudiante a presentar una solicitud.

Si su estudiante se está graduando, ¡felicitaciones! Este es un momento emocionante, lleno de orgullo y expectación. Sin embargo, también puede ser un momento de miedo y pérdida. Hay tantos cambios para los recién graduados y las familias. Para ayudar, aquí hay cinco cosas que recomendamos para un lanzamiento profesional exitoso (consejo: incluso si su estudiante no se está graduando, estos consejos son útiles):

N.º 1 Trate la búsqueda de trabajo como un trabajo

Buscar un puesto de trabajo puede llevar de tres a nueve meses (las pasantías duran alrededor de tres meses) y puede parecer un trabajo en sí, por lo que los estudiantes quizás necesiten conseguir un trabajo de medio tiempo o una pasantía mientras buscan. Esto puede ayudar a los estudiantes a administrar su tiempo, aprender habilidades de la industria y probar una organización o un trabajo. Para mantenerse al tanto de la búsqueda de trabajo, los estudiantes pueden organizarse, establecer objetivos semanales y utilizar múltiples enfoques de búsqueda, incluidas bolsas de trabajo, creando una lista de empresas y redes de destino.

N.º 2 Hacer uso del Centro de Pasantías y Carreras (ICC)

El Centro de Pasantías y Carreras está abierto todo el verano y comenzaremos el verano con Hire Me! Academy, un campamento de entrenamiento intensivo de dos días sobre habilidades para la búsqueda de empleo. Todos los UC Davis Aggies son bienvenidos, pero está especialmente dirigido a estudiantes de último año en ascenso y graduados, graduados recientes y ex alumnos. Para obtener información detallada sobre talleres o sesiones de Hire Me! Academy, haga que su estudiante se registre en Handshake. El ICC también ofrece boletines informativos y asesoramiento directo o mediante cita. Los exalumnos pueden acceder a todos los servicios de ICC durante un año después de graduarse. Después de eso, pueden acceder a casi todo, a excepción de las citas. Los servicios de ICC aumentarán las oportunidades de que su estudiante obtenga un empleo rápidamente.

N.º 3 No planifique con demasiada anticipación

Esto suena contrario a la intuición, pero enfocarse en el siguiente paso, sin dejar de tener en cuenta las metas a largo plazo, ayudará a su estudiante a concentrarse en las oportunidades disponibles actualmente. Es posible que necesiten lanzar una red amplia y considerar muchos tipos de posiciones al comenzar. El primer trabajo no siempre es el trabajo soñado y tampoco será el último trabajo, pero puede desarrollar habilidades y conocimientos y brindar más orientación para los planes futuros.

N.º 4 Conexiones

Muchas oportunidades profesionales provienen de la creación de redes profesionales, por lo que se alienta a los estudiantes a continuar construyendo relaciones profesionales. Esto es a menudo lo último que los estudiantes quieren hacer, por lo que alentarlos puede ser de gran ayuda. Pueden crear un perfil de LinkedIn, conectarse con exalumnos y hablar con empleadores. En el ICC ofrecemos muchos eventos para conectar a los estudiantes con empleadores y ex alumnos.

N.º 5 Manténgase positivo

Todos los solicitantes escuchan un "no" en algún momento. Explique al estudiante que es parte del proceso y aliente su autoestima en el camino. Si se mantienen enfocados en sus metas y usan múltiples enfoques, ¡el "sí" vendrá!

Impulse las perspectivas profesionales y de pasantías con entrevistas informativas

Por Robin Reshwan

"Planifique lo que es difícil mientras es fácil, haga lo que sea grandioso mientras sea pequeño". - El famoso estratega militar y filósofo chino Sun Tzu probablemente no estaba pensando en carreras después de la universidad cuando escribió esto, pero su opinión es acertada en la motivación de los estudiantes universitarios y los nuevos graduados que enfrentan un mercado laboral desalentador. Mi carrera involucra entrenar, asesorar, contratar y ser mentor de miles de profesionales en una amplia gama de industrias, profesiones, lugares y niveles. Un rasgo común entre aquellos que se sienten satisfechos y exitosos repetidamente en su carrera es la dedicación para expandir el conocimiento y las relaciones ANTES de necesitar realmente usarlos. En otras palabras, las personas que están ***enfocadas en la expansión*** tienen una red y un rango de opciones mucho más amplios que aquellas que se guardan a sí mismos. El alcance proactivo no solo obtiene grandes beneficios, sino que se requiere menos energía y estrés para desarrollar relaciones antes de que realmente se necesiten. Entonces, en el espíritu de Sun Tzu, aquí hay tres actividades simples (pero impactantes) para que los estudiantes universitarios y los nuevos graduados amplíen sus perspectivas profesionales.

Primero, inicie (o programe) una conversación fuera de clase con un profesor, administrador, centro de carreras o empleado de la universidad. Las relaciones son el mayor estímulo para los esfuerzos profesionales por muchas razones. Puede obtener "información privilegiada" para tener una comprensión más profunda sobre un proceso, una estructura empresarial, un empleo, una profesión o una industria. Puede investigar más oportunidades de una manera más personal y reconocida. Puede obtener una referencia necesaria para la solicitud de empleo. Como mínimo, puede ganar confianza al hablar con profesionales con una variedad de experiencia e intereses. Y, como una ventaja adicional, es de esperar que conozca y aprenda acerca de una persona interesante que puede convertirse en parte de su red a largo plazo. ¿Suena sencillo, cierto? Lo es, pero la mayoría de los estudiantes universitarios no lo hacen. Un campus universitario está lleno de toda una comunidad de profesionales que han optado por agregar beneficios a la vida de los estudiantes. Ayudarle no está solo en su ADN, es parte de su trabajo. No deje que sus nervios con respecto a "¿De qué hablaremos?" lo detengan. Puede preguntar: ¿Cómo eligieron su carrera? ¿Este trabajo? ¿Su carrera universitaria? ¿Qué harían de manera diferente? ¿Su opinión sobre el mercado laboral? ¿Qué trabajo de ensueño perseguirían? ¿Cómo han cambiado o cambiarán las cosas en su campo? ¿Qué cosas puedes hacer para descubrir una carrera que ame? Etcétera. La lista es interminable; la clave es elegir cualquier pregunta, preguntarle a un contacto elegido si tiene unos minutos para recibir un consejo y tener una conversación. Asegúrese de ser un oyente educado (ya que usted los buscó), llegue temprano a su cita y agradezca al final de la conversación y por correo electrónico o LinkedIn más tarde.

En segundo lugar, identifique e interactúe con la sección local de exalumnos de la Asociación de Egresados de Cal Aggie (Cal Aggie Alumni Association, CAAA) mediante **One Aggie Network, Conecte con una red de exalumnos (ucdavis.edu)** ¿Sabía que la red de exalumnos de UC Davis tiene más de 250,000 personas? Si comienza con una red local, puede ver quién publica, qué actividades están próximas y más. Así mismo, puede publicar que es un estudiante actual o un recién graduado que le gustaría aprender más sobre algo. Algo podría ser un trabajo, una especialización, una industria, un mercado laboral o cualquier otra cosa relacionada con su carrera. Es probable que obtenga respuestas de otros miembros de la red que estén abiertos a una conversación o que tengan sugerencias sobre lo que puede hacer después.

En tercer lugar, utilice LinkedIn para buscar ex alumnos de UC Davis que trabajen en funciones, empresas y/o industrias específicas. LinkedIn tiene herramientas de búsqueda increíblemente poderosas. Puede comenzar en la página de la Universidad de California, Davis (**https://www.linkedin.com/school/uc-davis/**) y luego acceder a la sección de egresados. Dentro de esa sección, puede filtrar a los estudiantes y graduados por una variedad de atributos que incluyen ubicación, palabras clave (como especializaciones), empresas, fechas en las que asistieron a UC Davis y más. Una vez que encuentre un par de profesionales interesantes, envíeles un mensaje de que es un compañero egresado y que le encantaría saber si estarían abiertos a una conversación informativa. Espere que alrededor de 1 de cada 20 profesionales responda debido a lo ocupados que están todos estos días y la posibilidad de que los mensajes entren a correo no deseado. Sin embargo, solo necesita un par de conversaciones para tener una visión mucho más profunda y realista de los roles específicos. Si es audaz al comunicarse, profesional en la conversación y cortés al agradecer a las personas por su tiempo y ayuda, estará en camino de crear una red muy útil. La buena noticia es que expandir sus oportunidades es un esfuerzo muy manejable si actúa bajo el enfoque de "poco a poco". Aproveche las actividades simples y disponibles siempre que pueda. Los resultados tendrán un gran impacto en las opciones de pasantías y carreras.

EVENTOS

Tiendas de la UC Davis

¡Celebre el logro de su graduado Aggie con un **paquete de recuero de graduación!**

Los paquetes de graduación cuentan con una borla azul/dorada de recuerdo, un tirador de cremallera, una banda de recuerdo y una cubierta para diploma acolchada. Disponible **en línea** o en la tienda física.

Compre ahora: **ucdavisstores.com/merchlist?searchtype=all&txtSearch=grad%20souvenir**

Oferta de membresía conjunta de padres y estudiantes

La **Asociación de Alumnos y Exalumnos (Student Alumni Association, SAA)** y **la Asociación de Padres y Familias Aggie (Aggie Parent and Family Association, APFA)** están aquí para ayudar a los estudiantes y a los padres a orientarse en toda UC Davis.

Los estudiantes y los padres tienen acceso a una variedad de recursos como **eventos** y **descuentos** dentro y fuera del campus.

¡Únase hoy para poder acceder a sus beneficios como miembro!

Únase ahora: **alumni.ucdavis.edu/membership**

Para obtener más información visite
https://campaign.documatix.com/DM/DPS/Documents/Document?logType=0&id=N4MTP2jvckWkTI3qpfJIKA

UC Davis Parent and Family Programs
University of California, One Shields Avenue, Davis, CA 95616
Phone: (530) 752-0286 • Email: parentprograms@ucdavis.edu • Web: parents.ucdavis.edu